

# Training

Grundsätzlich ist auch ein gemeinsames Vereinstraining durch Absprachen einzelner oder mehrerer Sportler außerhalb dieser Zeiten jederzeit möglich.

freitags: MTB für alle  
(ganzjährig je nach Wetterbedingungen)

Treffpunkt: 18.00 Uhr (Dorfplatz Niederlinxweiler)

Leiter/Betreuer: Michael Hoffmann/Knut Bill  
Dauer: ca. 2 -3 Std.

Ablauf: MTB-Touren um Niederlinxweiler und im St. Wendeler Land

mittwochs+samstags: Rennrad  
(ab 01.04.2016 - ca. Ende Oktober 2016, je nach Wetterbedingungen)

Treffpunkt: mittwochs 17:00 Uhr und samstags 14.00 Uhr NVG-Bushaltestelle "Bank1Saar in Hangard", L121 Ortsmitte Hangard

Betreuer/Leiter: Marius Müller

Ablauf: Touren in die Pfalz, Bliesgau, Frankreich usw.. Interessierte sind herzlich willkommen.

Dauer: ca. 2,5-3,5 Std., 65 -.. km, Durchschnittsgeschwindigkeit 25 km/h - .. km/h

sonntags: Rennrad & MTB

(ab 01.04.2016 - ca. Ende Oktober 2016, je nach Wetterbedingungen)

Treffpunkt Rennrad: Uhrzeit nach individueller Absprache, NVG-Bushaltestelle "Bank1Saar in Hangard", L121 Ortsmitte Hangard

Betreuer/Leiter: Marius Müller

Ablauf: Touren in die Pfalz, Bliesgau, Frankreich usw.. Interessierte sind herzlich willkommen.

Dauer: ca. 2,5-3,5 Std., 65 -.. km, Durchschnittsgeschwindigkeit 25 km/h - .. km/h

Treffpunkt MTB: Uhrzeit nach individueller Absprache (Dorfplatz Niederlinxweiler)

Leiter/Betreuer: Michael Hoffmann/Knut Bill  
Dauer: ca. 2 -3 Std.

Ablauf: MTB-Touren um Niederlinxweiler und im St. Wendeler Land

Bei Fragen zum Training wenden Sie sich an:  
Sportwart Marius Müller (allg.), Jugendwart Michael Hoffmann und Knut Bill